

**EXTENSION LHASA**  
**5 Dias**



DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Chengdu.	Hotel	-
2	Chengdu – Lhasa	Hotel	D
3	Lhasa.	Hotel	D
4	Lhasa.	Hotel	D-A
6	Lhasa.	-	D
D: desayuno			

<b>SALIDAS INDIVIDUALES:</b>	<b>diarias</b>
------------------------------	----------------

PRECIOS	€
Mínimo 2 personas	850
Suplemento 25-3/30-6 y 1-31/10	60
Suplemento 1-7/30-9	105



**Organización técnica:**  
Rutas 10 expediciones y viajes S.L  
Mayorista- Minorista. CICMA 1267

#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo Chengdu/Lhasa en clase turista.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble.
- Traslados y visitas en regular en inglés.
- 2 almuerzos en restaurantes locales.
- 1 refresco por persona en cada comida.
- Visa del Tíbet.
- Seguro de viaje.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales.
- Tasas aéreas, y recargo de combustible (aprox. 335-440.-Euros)
- Visado de entrada a China.
- Cualquier visita no mencionada como incluida.
- Alimentación y bebidas.
- Propinas (Propina mínima: RMB30 P.P al guía local por día, RMB20 P.P al guía nacional por día, RMB20 P.P al chofer local por día, RMB10 P.P al maletero por cada vez.)
- Gastos personales, como teléfono, lavandería, etc.
- Cualquier otro gasto no especificado en el apartado incluye.

#### TASAS:

Las tasas del billete y las tasas de aeropuerto (locales) no están incluidas en el precio del viaje y es importante no confundir unas con otras.

**a)** Las tasas del billete hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Nosotros no conocemos, a priori, el importe definitivo de estas tasas hasta pocos días antes de emitir los billetes pues es la compañía aérea quien las estipula. Por esta razón no aparecen incluidas en el precio del viaje, y antes de realizar el segundo pago, generalmente ya emitido el billete, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

**b)** Las tasas locales o de aeropuerto se pagan directamente en los aeropuertos de salida del vuelo de regreso o al tomar algún vuelo interno durante el viaje. Su importe es variable aunque no suelen ser grandes cantidades.

#### PROPINAS:

En China es prácticamente obligatorio, para guías, conductores y maleteros, incluso algunas veces pueden pedirlo descaradamente. Se recomienda poner un fondo común, para ir pagando las diferentes propinas. Como idea se puede considerar propina mínima: US\$3 P.P al guía local por día, US\$2 P.P al guía nacional por día, US\$1 P.P al chofer local por día. Es un difícil para los chinos intentar comprender que hay muchos pasajeros que les gusta callejear y ver cosas por su cuenta, por lo que en ocasiones suelen ser bastante proteccionistas o no dar alguna información que se le pueda solicitar.

#### SEGURO OPCIONAL CON GASTOS DE CANCELACION:

En todos nuestros viajes está incluido un seguro con coberturas básicas, que pueden ampliarse contratando el seguro opcional recomendado en nuestro catálogo anual. Este seguro además de otras coberturas incluye la de gastos de anulación. **Debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje** para que la cobertura que cubre gastos de cancelación sea efectiva. El precio es de 55€ incluyendo hasta 3.000€ de gastos de anulación. Consultar coberturas: [www.rutas10.com/seguro\\_opcional.pdf](http://www.rutas10.com/seguro_opcional.pdf)

#### DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS:

Hortaleza, 37-1º-3      28004 Madrid      Tel. 91 5240668      E-mail: [info@viajeskailas.com](mailto:info@viajeskailas.com)  
Hurtado de Amézaga, 20-8º      48008 Bilbao      Tel. 94 4154028      E-mail: [info@viajeskailas.com](mailto:info@viajeskailas.com)



**Organización técnica:**  
Rutas 10 expediciones y viajes S.L  
Mayorista- Minorista. CICMA 1267

#### **Documentación**

Pasaporte en vigor mínimo seis meses a la fecha de entrada en el país.

Se tramita en la Embajada de China en Madrid. Si deseáis que os tramitemos el visado, tenéis que enviarnos, con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida, el pasaporte original y 1 fotografía original tamaño carné. Precio: 50 €. En el caso de recibir los pasaportes con menos tiempo del solicitado se cobrará además un recargo por urgencia de: 30 €.

#### **Vacunación.**

No es obligatoria ninguna vacuna, aunque es muy recomendable la prevención contra el tifus y el paludismo. Para una mayor información dirigirse al Departamento de Sanidad Exterior.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

- \* BARCELONA. Bergara, 12 (Edificio Bergara). Tel. 93 520 96 63
- \* BARCELONA-Drassanes. Avda. Drassanes, 17-21 (Bajos). Tel. 93 327 05 50 (cita previa)
- \* BILBAO. Gran Vía, 62- Portal Centro – 1º Izda. Tel. 94 450 91 07
- \* MADRID. Francisco Silvela, 57. Tel. 91 309 56 03/23 (Cita previa)
- \* MADRID. Montesa, 22. Edif. A Plta. Bª. Tel. 91 588 51 80/59 49/59 60
- \* MADRID. Hospital Carlos III. Sinesio Delgado, 10 Tel. 91 453 25 00

Para el resto de ciudades consultar en Sanidad de cada provincia.

#### **LA RUTA**

##### **1º Día - CHENGDU**

Llegada a Chengdu y traslado al hotel. Hoy sin almuerzo.

##### **2º Día - CHENGDU/ LHASA**

Desayuno en el hotel. Por la mañana traslado al aeropuerto y vuelo CA4447 09:20/11:10 a Lhasa, capital del Tíbet. Llegada y traslado al hotel. Tarde libre para descansar y aclimatarse a la altura. Alojamiento. Hoy sin almuerzo.

##### **3º Día - LHASA**

Desayuno en el hotel. Visita al **Palacio Potala**, construido en el siglo VII y ocupando una área de 41 hectáreas. Era la sede del gobierno de los Dalai Lamas de diferentes épocas. Luego, visitamos al **Monasterio Sera**, sentado al pie de la Mt. Sera Wuzhi, en el Norte de Lhasa. Fue levantado en 1419 por orden del maestro Tsongkhapa, fundador del sector Glugbo. Almuerzo incluido.

##### **4º Día - LHASA**

Desayuno en el hotel. Visita al **Monasterio Jokhang** que está en la parte viejo de Lhasa, el lugar más sagrado del país. Es una combinación del estilo Tang con los de Nepal e India. Al final paseamos por **la Calle Barkhor**, famosa por su bazaar. Finalizamos la visita en el **Palacio Norbulinka**, la residencia de verano del Dalai Lama. Almuerzo incluido.

##### **5º Día – LHASA**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto y fin de servicios.



**Organización técnica:**  
Rutas 10 expediciones y viajes S.L  
Mayorista- Minorista. CICMA 1267

#### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

##### Vuelos

En los vuelos internacionales utilizaremos indistintamente: Air France, KLM, Lufthansa, Turkish Airlines, Finnair, o Air China.

Para los vuelos internos se utilizarán compañías aéreas locales.

##### Transporte

Dependiendo del número de personas, se utilizará un tipo de vehículo u otro.

##### Alojamiento

**Hoteles.** Se utilizan hoteles categoría tipo 5 estrellas

CIUDAD	HOTELES PREVISTOS O SIMILARES
Chengdu	Hotel Jinjiang 5*
Lhasa	Hotel Tibet Minzu 5*

##### Alimentación

Tenemos que recordar que no vamos a encontrarnos con una comida que se parezca a la que podemos encontrar en los restaurantes chinos de nuestro país, a pesar de ello es variada y rica. El horario para el almuerzo será sobre las 12-12,30 hrs. y la cena sobre las 18-19 hrs.

##### Guías

Es difícil cambiar la mentalidad de los guías en China de proteccionismo hacia el "turista" en el tiempo libre y salirse del programa establecido, así como intentar evitar las numerosas visitas a las tiendas. Los acompañantes y guías locales en castellano no abundan en el país o bien son meros estudiantes de castellano en algunos casos; éstos son contratados por agencias locales chinas que aún recibiendo indicaciones de no visitar tiendas, para dejar tiempo libre a los pasajeros en el tiempo libre, suelen hacer caso omiso. La dificultad de encontrar guías en castellano radica también en el hecho de que no acepten trabajar para algunas agencias, al tener conocimiento que los pasajeros no desean "ir de tiendas", no pudiendo obtener con ello las comisiones por las ventas obtenidas del grupo, cantidad que suele ser una parte de su sueldo.

#### MISCELANEA:

##### Consejos para viajar por China:

- El respeto por el peatón es nulo. Debe tener cuidado hasta en los andenes porque allí tampoco le darán paso los innumerables motociclistas y ciclistas.
- Consiga un mapa 'bilingüe' y nunca salga sin él. Los taxistas no hablan inglés (muy poca gente lo entiende). Los hoteles disponen de tarjetas bilingües, mostrando estas tarjetas a los taxistas podréis llegar a cualquier lugar. La única forma de indicarles a dónde quiere ir es mostrarles en el mapa el sitio al que se dirige (en el mapa todo aparece en chino e inglés). Es taxi no es costoso, así que es una buena forma de moverse.
- Si quiere evitar problemas estomacales, mire bien en dónde come; en puestos de la calle, mejor no. Tampoco tome agua distinta a la embotellada.
- Al salir de compras, regatee sin compasión. Usted puede ofrecer sin pena 30 o 40 por ciento menos de lo que le piden y a veces le hacen la rebaja. La forma de regatear es escribiendo su precio en una calculadora que le muestran en todas las tiendas.
- No perders pasear a media tarde por las plazas públicas, son hervideros de gente realizando las más insospechadas formas de evasión.



**Organización técnica:**  
Rutas 10 expediciones y viajes S.L  
Mayorista- Minorista. CICMA 1267

**Divisa:** Se recomienda llevar EUROS (billetes muy nuevos, los miran con “lupa”). La unidad monetaria en China es la Yuan, 1 yuan = 0,1 €. Se pueden cambiar fácilmente euros o dólares en las recepciones de los hoteles. Admiten tarjetas de crédito y cheques de viaje, pero no en todos los establecimientos.

**Clima:** continental de monzones. China es un país muy grande, y el clima depende de la zona en la que nos encontremos. En Pekín se pueden alcanzar los treinta y tantos grados en los meses de verano (julio y agosto) y en el mes de enero bajar hasta los cero grados. En Shanghai, ciudad junto al mar, cuenta con un clima más suave y húmedo, alcanzando en invierno temperaturas de hasta 10 grados y en verano por debajo de los 30.

**Idioma:** el oficial es el Chino Mandarín, hablado en Pekín. Hay otros ocho grandes grupos de dialectos, que se subdividen. No es un idioma que usa un alfabeto para escribir, sino caracteres, y se pueden encontrar más de 50000, aunque en la mayoría de las personas apenas conocen una décima parte, cuentan con una caligrafía que es todo un arte.

**Electricidad:** en la mayoría de los hoteles hay electricidad a 220v, normalmente son validos para las clavijas europeas.

**La Hora:** China esta 6 horas por delante de nuestro horario, desde abril hasta Octubre, y serán 7 horas entre Noviembre y Marzo. En China se trabaja de lunes a viernes, desde las 8 de la mañana a las 17,00 hrs., y cuentan con una hora para el almuerzo.

**Taxis:** es la forma más cómoda y fácil de moverse por las ciudades, según en la ciudad que no encontremos tienen una tarifa fija inicial, suficiente para moverse en trayectos no excesivamente largos. Algunos taxistas aun no hablan inglés, por lo que se recomienda llevar escrita en chino la dirección a donde nos dirigimos. También es conveniente llevar consigo una tarjeta del hotel en el que nos alojamos.

**Seguridad:** No hay problemas en este sentido en las ciudades que se visitan. Hay que tomar precauciones normales como en cualquier otra ciudad. Se recomienda pasear por las partes antiguas de las ciudades, y por las plazas públicas a media tarde y al caer la noche.

Cuidado al moverse por las calles, en cuanto al tráfico, ya que los conductores no tienen ningún respeto por el peatón, aun no siendo numerosos los coches, si lo son las motos y las bicis. Tener un poco cuidado desde donde se toman las fotos.

**Equipaje:** Cuanto más ligero sea el equipaje mejor, si nos olvidamos de algo lo podemos comprar allí más barato. Ropa de algodón, conviene llevar un jersey o sudadera como prenda de abrigo para utilizarla en locales cerrados con aire acondicionado, ya que la diferencia de temperatura con la calle es grande. No olvidar las gafas de sol y crema protectora.

**Compartir habitación.** Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también las triples, aunque no recomendamos este tipo de habitaciones en determinados países, ya que en muchos casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras dos.

En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente por la individual. Esto puede ocurrir incluso en los días previos al viaje, cuando con la persona que se comparta cancele el viaje. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, se deberá indicarlo por escrito al hacer la reserva.

**Cancelaciones:** Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones de nuestro catálogo general de viajes. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de



**Organización técnica:**  
Rutas 10 expediciones y viajes S.L  
Mayorista- Minorista. CICMA 1267

un seguro que cubra gastos de anulación (consultar cobertura del seguro).

**RESERVAS:**

Podrán realizarse vía e-mail, teléfono o fax, indicando claramente nombres y apellidos de los viajeros, así como viaje y fecha de salida, al mismo tiempo se facilitará un número de teléfono de contacto. Una vez confirmada la recepción de la reserva, se deberá realizar un ingreso del 40% del viaje en nuestro número de cuenta de Bilbao, Madrid o Barcelona, dependiendo de donde se haya efectuado la reserva. **Debe especificarse en dicho ingreso, el nombre de la persona que lo realiza.**

Reservas efectuadas en **MADRID:**

BBVA: 0182-4583-66-0201510023  
BBK: 2095-0119-90-9103277273

Reservas efectuadas en **BILBAO:**

Caja Laboral: 3035-0134-41-1341041134  
BBK: 2095-0119-90-9103242284

Reservas efectuadas en **BARCELONA:**

Banesto: 0030-7031-60-0298011273

**\* Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. \***  
**“ Programa sujeto a las condiciones generales del catálogo anual Rutas 10”**  
<http://www.rutas10.com/condiconesgenerales.pdf>